

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2011). *Gizi Seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum
- Andriani, (2015). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Akademik Kebidanan Internasional Pekanbaru Tahun 2018. *Scientia Journal*, 4, (1) 383-390
- Arifin, A. L. (2015). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Siswa di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*
- Arifin, L. A. (2015). Hubungan sarapan pagi dengan konsentrasi belajar siswa di sekolah. *Jurnal-Pendidikan- Jasmani*, 3 (1), 203-207. Diakses dari <http://ejournal.unesa.ac.id>
- Balitbang, K. R. (2013). Riset Kesehatan Dasar
- Barasi, M. (2009), *At a glance ilmu gizi*. Jakarta :Erlangga
- Buysse, D. J., et al. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A new Instrument for Psychiatric practice and Research, Pittsburgh: Elsevier Scientific Publishers ireland Ltd*. Diakses tanggal 20 April 2014
- Catur Masyeni, (2010) Hubungan Kualitas Tidur dan Konsentrasi Belajar Siswa SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta
- Dede, (2010). *Sehat dan bugar berkat gizi Seimbang*. Jakarta: PT Penerbit Sarana Departemen Kesehatan, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang* . Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Dimiyati dan Mujiono. (2013). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hardiansyah, & Aries, M. (2012). Jenis Pangan Sarapan dan peranannya dalam asupan gizi harian anak usia 6-12 tahun di indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7 (2), 89-96
- Hardiansyah. (2009) penilaian dan perencanaan dalam konsumsi pangan. *Diktat Jurusan Gizi Masyarakat Dan Sumber Daya Keluarga*.
- Kemenkes RI, (2011) *Pedoman Keamanan Pangan di Sekolah Dasar*. Jakarta : Direktorat Bina Gizi Kementerian Kesehatan

- KEMENKES RI. (2013) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
Kleinman, R. Manfaat Sarapan. *Diakses dari 27 juli 2016*
- Laras Sitoayu, (2016). *Hubungan Asupan Vitamin 9B6, B12, Asam Folat), Olahraga dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul*
- Lestary, D. Y. (2015). Hubungan Antara Makan Pagi Dengan Kemampuan Konsentrasi Belajar Anak Usia Sekolah. *Diakses 23 November*
- Notoadmojo, 2010 *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Notoadmojo, S. (2010). *Pendidikan dan Prilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Olivia, F. (2010). *Mendampingi Anak Belajar*. Jakarta: PT Elex media Komputindo
- Putra. (2011). *Tips Sehat dengan pola tidur tepat dan cerdas*. Yogyakarta: Buku Biru
- Sandjaja, E. (2009). *Kamus Gizi*, Jakarta PT Gramedia Kompas
- Sherwood, L. (2011). *Fisiologi Manusia*. Jakarta: EGC
- Siska L (2017) Hubungan Kecukupan Gizi Makan Pagi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Anak Sekolah Dasar 291 *Jurnal Prodi Biologi* Volume 6 No. 5
- Slameto. (2013) *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono, (2013) *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Sukaminah. (2009). Gizi Otak www.pergizi.litbang.depkes.go.id Diakses 24 Juni 2016
- Sukiniarti. (2015). Kebiasaan Makan Pagi pada anak usia SD dan hubungannya dengan tingkat kecerdasan. *Jurnal Pendidikan Biologi Indonesia*, I (3), 315-321. Diakses Dari [http://download. Portalgaruda.org/article](http://download.portalgaruda.org/article)
- Sunawan. (2009) *Diagnosa Kesulitan Belajar*. Semarang : UNNES
- Suryabrata. (2010). *Metodelogi Penelitian*. Jakarta: CV Rajawali
- Wong, D. L. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC

Yudi. (2008). Manfaat Sarapan Pagi. *Diakses Tanggal 10 Agustus 2018*

Zahra Hossenil, Z. A., & Teamur aghamolaei, M. M (2015) *Aplication Of The Theory reasoned action to promoting Breakfast consumption Medical Of Journal of the islamic republic of iran volume 29, 289.*